

David Banchereau

La petite vigne - 35660 La chapelle de Brain

davidbanchereau@gmail.com

06.20.05.81.83

Siret : 435 201 488 00044

Organisme de formation certifiant

enregistré sous NDA 53351112035 auprès du préfet de la région Bretagne



Devenir praticien en Sophro Énergétique Intégrative®

Durée : 10 jours – 70 heures.

Profils des stagiaires : Professionnels de l'accompagnement thérapeutique ou futurs professionnels.

Prérequis : Avoir reçu 10 séances de SEI® par un praticien certifié et avoir suivi le stage sophro-énergétique 1° degré.

Contenu de la formation

Théorie de la SEI® : Corpus de la SEI® (fondements et influences). Les théories pratique de pratiques. Les exercices de relâchement corporel. Les méditations. Les visualisations. Les principes du soin énergétique. Les états de conscience. Les théories de la vivance phronique. Le terpnos logos. Les visualisations spécifiques à la SEI®. La régulation émotionnelle (technique et pédagogie).

La pratique - Entraînement et mise en situation :

Les exercices de relâchement corporel. Le soin énergétique. L'induction. L'IRTER. Les visualisations. La régulation émotionnelle. L'animation des séances complètes (de 1 à 10).

Le métier de Praticien en sophro énergétique intégrative : Les moyens. Les limites. Les champs d'application. Le cadre thérapeutique. La posture thérapeutique. L'hygiène du thérapeute en énergétique. L'anamnèse. Le dialogue pré-sophronique. Le dialogue post-sophronique. Le protocole type de SEI®. Déontologie du praticien. Les supports du thérapeute. Les supports pour le consultant.

L'installation professionnelle : Démarches administratives. Démarches commerciales. Gestion administrative et comptable.

Déroulement de la formation

Module 1

- Corpus de la SEI® (fondements et influences).
- Les exercices de relâchement corporel : Théorie et pratique.
- Les méditations.
- L'hygiène du sophro-énergéticien : Exercices d'ancrage, d'alignement, de nettoyage et d'enracinement.

- Le soin énergétique : Principes et mise en pratique.

Module 2

- La régulation émotionnelle : Théorie.
- Mise en pratique : La pédagogie pour le consultant – L'animation d'une régulation.
- Sophrologie et SEI® : Théorie et méthodologie.
- Les premières séances du protocole.
- Mise en pratique : Le dialogue pré-sophronique, les consignes, la sophronisation (induction, IRTER, visualisation, ancrage), la désophronisation, Le dialogue post-sophronique.

Module 3

- Les théories de pratique de la SEI®.
- Les principes.
- Le cadre thérapeutique.
- Découvrir la communication non violente.
- Les techniques chamaniques.
- Les séances intermédiaires du protocole : Théorie, méthodologie et mise en pratique.

Module 4

- L'anamnèse de la première séance.
- Les dernières séances du protocole : Théorie, méthodologie et mise en pratique.

Module 5

- Le métier de praticien en sophro énergétique intégrative :
Déontologie. Statuts juridiques. Démarches administratives et commerciales.
Gestion administrative et comptable.
- Le protocole complet de SEI® : Structure, composition, cohérence, aménagements.
- Supervision, évaluation.
- Bilan.

Organisation de la formation

Accueil des stagiaires dans une salle équipée du matériel nécessaire afin de reproduire l'environnement type d'un professionnel (chaise, fauteuil et table de soin).

- Cours théoriques, jeux de rôles, mises en situation.
- Supports audio et vidéo mis à disposition sur un drive.
- Fiches de séances, fiches consultants et sophronisations mises à disposition sur un drive.
- Supports écrits : Un livret pédagogique par module de formation (plus de 200 pages de cours réparties sur 5 livrets).
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Validation : En fin de formation, remise d'un certificat de stage attestant la présence du stagiaire, la durée de la formation et la validation de ses acquis.